



# 5月園だより

令和7年5月1日発行  
チャイルドスクエアそしがや NO.2

入園、進級から早くも1か月がたちました。園生活に慣れた子、少し時間がかかりそうな子、それぞれの子どもたちのペースに合わせ、園に笑顔が絶えない環境づくりに取り組んでまいります。天気の良い日には戸外に出て身近な自然に触れながら元気いっぱい遊びたいと思います。

5月は連休があり、緊張が解けて気づかないうちに疲れが溜まり、体調を崩す事もあります。体調管理には十分に気を付けて睡眠と休息をとり、健康に過ごせるよう心掛けていきましょう。

気になる事や分からない事がありましたら、遠慮なくお申し付けください。

## 今月の予定

- 5月2日(金) こどもの日の集い
- 5月3日(土) 憲法記念日(休日)
- 5月4日(日) みどりの日(休日)
- 5月5日(月) こどもの日(休日)
- 5月6日(火) 振替休日
- 5月7日(水) 身体測定  
~10日(土)
- 5月7日(水) 個人面談  
~24日(土)
- 5月8日(木) 乳児健診・内科検診
- 5月15日(木) 避難訓練
- 5月21日(水) ぞう組 田植え体験
- 5月28日(水) 誕生会



## 5月生まれのお友達



### 5月生まれのお友達

おめでとうございます!

5月7日~24日 個人面談を行います。  
個々の日程など詳細については担任にご確認ください。

ぞう組  
5月21日(水)田植え体験を実施します。  
日程、詳細は後日お知らせいたします。



## お願い

- お子さまたちが安心して楽しい保育園生活を送れますように、下記のことにご配慮していただきますようお願い致します。
- ◎早寝早起き、朝食をとる、排便をするなど良い生活習慣を身につけましょう。
- ◎持ち物には、すべて名前をご記入ください。
- ◎手足の爪は、こまめにお切りください。
- ◎ひっかかりが少ない服、体や足のサイズに合った服装、靴にしましょう。

## 今月の目標

- ひ** 一人一人の様子を十分に観察し、子どもの安心と安定をはかる。
- よ** 保育者との関わりを喜ぶ。
- こ** 天気の良い日は戸外に出て、外気浴を楽しむ。
- う** 生活リズムを整えながら保育者のもとで安心して過ごす
- さ** 砂や草花、生き物に触れ季節ならではの自然に興味をもつ。
- ぎ** 衣類の着脱など簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。
- き** 基本的な生活習慣に確立に向かい、一日の流れを理解して身の回りの事を行う。
- り** 戸外で自然に触れたり、ルールや約束を守って、集団での遊びを楽しむ。
- ん** 食育活動を通して、野菜に興味をもつ。
- り** 園生活や色々な保育者に慣れ、安定して過ごす。
- す** 春の自然に触れながら、散歩や戸外での遊びを楽しむ。
- ば** 春の自然や行事に親しみ、友だちや保育者と食や文化に楽しく関わる力を育む。
- ん** 身体を伸び伸びと動かし、友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- そ** 就学に向けて自主的、意欲的に自信をもち、身の回りの事を行おうとする
- う** 戸外で自然に触れたり、ルールや約束を守って、集団での遊びを楽しむ。
- 食育活動を通して、野菜に興味をもつ。

## 今月の歌

- ♪こいのぼり
- ♪ことりのうた
- ♪いしんいしんいしん
- ♪おつかいありさん
- ♪手のひらを太陽に
- ♪だるまさん
- ♪いとまき
- ♪お弁当ばこのうた

## 個性豊かな「こいのぼり」ができあがりました。

子どもの日に向けてそれぞれのクラスで「こいのぼり」の制作をしました。



うさぎ組  
スポンジスタンプを押したり、自由に色を塗って楽しみました。



りす組は手形を貼ってシールで飾りました。「あか」「あお」と楽しそうに色を選びました。



幼児クラスは「野菜スタンプ」でこいのぼりを飾りつけ。野菜の断面がきれいに浮き上がると「ばらの花みたい」「丸がいっぱい」と、いろいろな感想が聞こえてきました。



ペンで目を描きこんで完成!



皆で野菜スタンプをした「こいのぼり」青空を気持ちよさそうに泳いでいます。





# 5月の ほけんだより

令和7年5月6日  
チャイルドスクエアそしがや NO. 2



新年度が始まり1ヶ月が経ちました。子どもたちは新しい環境に慣れて元気に活動しています。4月の初めには寂しくて泣いていた新入園の子ども、笑顔がたくさん見られるようになりました。

ゴールデンウィークで生活のペースが変化して、気持ちが不安定になることもありますので、ご家庭と連携を取りながら対応してまいります。ご家庭でのお子さんの様子の変化などお気づきの点はお知らせ下さい。

保健行事 5月 8日 (木) 乳児健診・内科検診

※発熱した場合には、解熱後24時間経過するまで、また、食欲が戻るまでご家庭で過ごし、お子さんの様子をご覧ください。  
保護者の皆様のご理解をお願いいたします。



## こよみでは 夏 です。

5月5日は「立夏」です。夏が始まる日とされ、汗ばむ日も出てきます。

- 衣類は調整しやすいものを
- 天気によって気温が上下しやすい時期です。また朝夕の気温差も大きいです。脱いだり着たりできる上着などで調整しましょう。

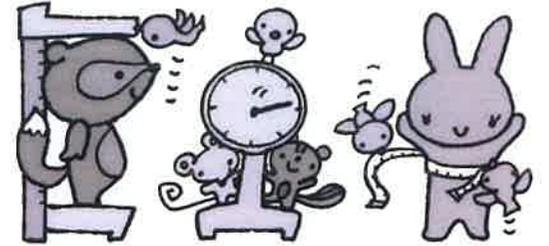
- こまめに水分補給を
- 晴れた日は夏のように暑い日もあります。まだ大丈夫、と油断せず、に熱中症にも注意しましょう。

今年は4月にも気温が30度近くになる日もあり、日によって寒暖差が大きくなっています。体調を崩しやすい要因になりますので、休息・睡眠をしっかりとして疲れをためないようにしましょう。

## 身体測定

すくすく成長する子どもたちの身体計測をします。

園では、身長・体重の計測を毎月行います。結果は「けんこうカード」に記入して持ち帰りますので、発育状態、健康状態を把握するために役立てていただきたいと思います。



## うつ伏せ寝の注意



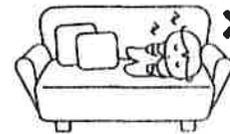
うつぶせ寝はあおむけ寝に比べて乳幼児突然死症候群(SIDS)の発生率が高いようです。呼吸中枢の発達が未熟な乳児がうつぶせ寝で寝た場合、深い眠りに入ることなどが原因で眠りからさめにくくなるのではないかと考えられています。医学上の理由でうつぶせ寝をすすめられている以外はあお向けに寝かせましょう。

## 寝かせ方の配慮

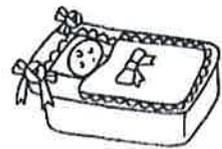
乳幼児突然死症候群を防ぐために...



敷布団はなるべく固いものを使用し、まくらは使わないようにしましょう。



日中の短い眠りでもソファで寝かせるのはやめましょう。



ベッドの周りにガーゼやビニールなどを置かないようにしましょう。



掛け布団やタオルなどが顔にかからないようにしましょう。

# 5がつ月



# 食育しょくいくだより

令和7年5月1日  
チャイルドスクエアそしがや

■入園進級式から一ヶ月近くがたち、子供たちも新しい環境に少しずつ慣れ、新しいお友達や年下のクラスのお友達には優しく教えてあげるお兄さんお姉さんの姿もたくさん見られるようになりました。寒暖差のある日が続きますので体調管理に注意して連休を元気に過ごしましょう！



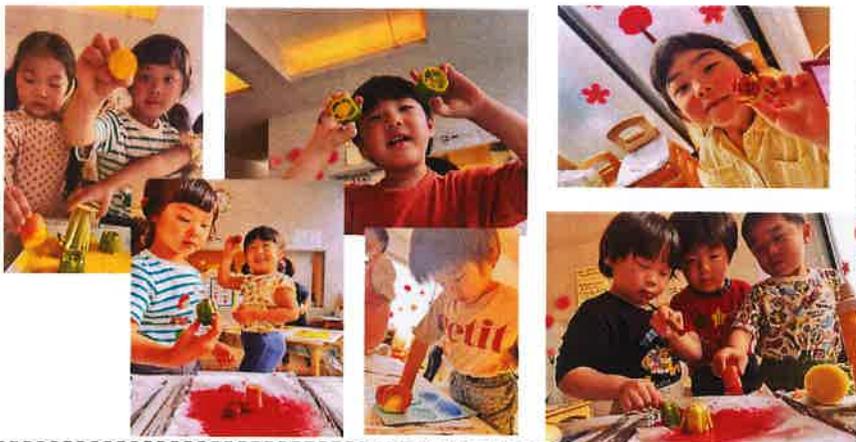
5月2日は端午の節句、子供の日です。食べ物の一つ一つにも子供の成長を祝う心や願いが込められています。

■たけのこ…「成長が早い野菜」とされているため、子供もすくすくと元気に育ちますようにと思いが込められています。

■柏餅…あんこ入りのお餅を包んでいる柏の葉は、新しい目が出るまで古い葉を落とさないといわれていることから「子孫繁栄」の願いが込められています。



## 野菜スタンプしました



## 5月の食育予定

5月 2日(火) …こどもの日メニュー (内容は貼りだします)

5月21日(水) …田植え遠足 (5歳児クラス)

その他、挨拶や食べる時の姿勢、食具の持ち方など毎日の保育の中で伝えていきます。

3色食品群について、お話できたらと思っています。

試食会・・・6月28日【土】に行う予定です。

## 子どもの「すききらい」

■苦み、酸味に対して子供は有害物質、腐敗と感じます。葉物野菜や柑橘系を苦手とするのは本能的な反射です。

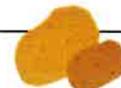
■生涯のうち 2~3 歳にかけて最も味覚が発達する時期とされています。今までよく食べていたのに嫌いなものが増えるのは、味覚が発達して味をより細かく認識できるようになった成長の1つです。

■「1口だけ」は要注意！スプーンにしっかり盛った1口は口の中がいっぱいになってしまい、更に嫌いな物の記憶として残ります。どのくらいの1口か子供と食べられる量を相談し、食べることができたらたくさん褒めてあげることで子供のうれしい記憶につながります。「もう1口」はせずに必ずそこで終わりにしてください！

子どもの目線に立って焦らずゆっくり進めていきましょう！



## 5月の旬の食材…新じゃがいも



一般的なじゃがいもは収穫後熟成されるのに対して、新じゃがいもは収穫後すぐに出荷されるものをさすので新鮮でみずみずしいのが特徴です。新じゃがいもの皮にはビタミンがたっぷり！薄く食べやすいので皮ごといただきます！



令和7年5月

## 献立予定表



チャイルドスクエアそしがや

日	献立名	おやつ	主材料	栄養価	日	献立名	おやつ	主材料	栄養価
月					月				
12 ・ 26	キャベツとしらすの スパゲティ さつまいもサラダ チンゲン菜スープ	チャーハン 牛乳 バナナ	スパゲティ、キャベツ、しらす、しめじ、塩昆布、塩、 さつまいも、きゅうり、ベーコン、レーズン、マヨネーズ、 玉ねぎ、人参、豆腐、チンゲン菜、昆布、塩 人参、玉ねぎ、ニラ、鶏ひき肉、米、しょうゆ 牛乳、バナナ、	カロリー 637kcal たんぱく質 24.6g 脂質 14g	19	ご飯 チーズインハンバーグ まっくろくろすけサラダ ブロッコリー 野菜味噌汁	五平餅 牛乳 バナナ	米、 ひき肉、玉ねぎ、パン粉、人参、チーズ ひじき、もやし、キュウリ、人参。酢、しょうゆ ごま油 ブロッコリー、 煮干し、玉ねぎ、人参、じゃがいも、小松菜、 味噌、 米、ごま、味噌、砂糖、牛乳、バナナ	カロリー 551kcal たんぱく質 19.28g 脂質 19.5g
火					火				
13 ・ 27	中華丼 切り干しサラダ 卵入り春雨スープ	ツナサンド 牛乳 オレンジ	米、豚肉、人参、キャベツ、しいたけ、砂糖、 塩、しょうゆ 切り干し大根、きゅうり、人参、コーン、砂糖、 酢、しょうゆ、ごま、 昆布、玉ねぎ、卵、チンゲン菜、春雨、人参 塩、 食パン、ピーマン、ツナ缶、しょうゆ、 牛乳、オレンジ	カロリー 508kcal たんぱく質 23.9g 脂質 10.4g	20	ご飯 松風焼き ほうれん草のおかか和え スティックニンジン なめこ味噌汁	ブルーベリースコーン 牛乳 オレンジ	米 鶏ひき肉、豚ひき肉、卵、玉ねぎ、人参、砂 糖、味噌、 ほうれん草、えのき、おかか、しょうゆ 人参 なめこ、大根、小松菜、煮干し、味噌 小麦粉、バター、砂糖、B、P、ブルーベリー ジャム、牛乳、オレンジ	カロリー 505kcal たんぱく質 21.8g 脂質 12.8g
水					水				
14 ・ 28	ご飯 納豆餃子 ささみのさっぱり和え もやしの味噌汁	豆腐ケーキ 牛乳 りんご	米 納豆、小松菜、しょうゆ、油、餃子の皮 ささみ、大根、わかめ、きゅうり、ごま油、しよ うゆ、砂糖 もやし、玉ねぎ、ニラ、煮干し、みそ 豆腐、ミックス粉、レーズン、砂糖、牛乳、り んご	カロリー 507kcal たんぱく質 20.4g 脂質 13.2g	7 ・ 21	チキンカレー 大根サラダ トマト わかめスープ	フルーツヨーグルト 牛乳 クラッカー	米、玉ねぎ、人参、じゃがいも、カレールウ、 鶏肉、 大根、キュウリ、ツナ缶、 トマト わかめ、えのき、キャベツ、昆布、塩 フルーツ缶、ヨーグルト、牛乳、クラッカー	カロリー 517kcal たんぱく質 22.2g 脂質 11.6g
木					木				
1 ・ 15 ・ 29	ごはん 鶏肉のしょうが焼き ブロッコリーサラダ 蒸しさつまいも レタススープ	ポテトフライ 牛乳 りんご	米 鶏肉、しょうが、砂糖、しょうゆ ブロッコリー、人参、コーン、塩 さつまいも えのき、レタス、玉ねぎ、人参 じゃがいも、油、塩、青のり、牛乳、りんご	カロリー 540kcal たんぱく質 13.2g 脂質 21.6g	8 ・ 22	ごはん 野菜ボール ほうれん草の胡麻和え さつまいも味噌汁	マドレーヌ 牛乳 バナナ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、えのき、しょうゆ 小麦粉、油 ほうれん草、人参、砂糖、ごま、しょうゆ 煮干し、さつまいも、玉ねぎ、人参、チンゲン 菜、味噌 バター、小麦粉、砂糖、牛乳、メープル、バナ ナ	カロリー 519kcal たんぱく質 19.1g 脂質 13.8g
金					金				
2 ・ 16 ・ 30	2日 こいのぼりごはん かぶとパイ 澄まし汁  16日、30日 ごはん 魚の味噌煮 わかめとツナの和え物 きのこ汁 蒸しカボチャ	コロコロドーナツ 牛乳 りんご	2日、米、ミニトマト、キュウリ、チーズ、ウイン ナー、春巻きの皮、昆布、塩、しょうゆ、鮭  16日、30日 米、魚、砂糖、みそ、しょうゆ、わかめ、ツナ、 キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、しめじ、 えのき、かぼちゃ	カロリー 507kcal たんぱく質 21.2g 脂質 10.8g	9 ・ 23	ご飯 豚肉と豆腐のトマト炒め 大根とツナの煮物 キャベツの味噌汁	スイートポテト 牛乳 りんご	米 豚肉、豆腐、トマト、油、砂糖、しょうゆ 大根、ツナ、小松菜、しょうゆ キャベツ、玉ねぎ、えのき、煮干し、味噌 さつまいも、砂糖、バター、卵、牛乳、りんご	カロリー 479kcal たんぱく質 21.1g 脂質 9.3g
土					土				
17 ・ 31	肉みそうどん ポテトサラダ 大根のゆかり和え	米粉蒸しパン 牛乳 フルーツ	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、砂糖、味噌、煮 干し、しょうゆ、ほうれん草 じゃがいも、ベーコン、キュウリ、マヨネーズ 大根、ゆかり 米粉、牛乳、フルーツ、レーズン	カロリー 524 kcal たんぱく質 14.9g 脂質 14g	10 ・ 24	ネギ味噌丼 ほうれん草のチーズサラダ 玉ねぎの味噌汁	レーズンケーキ 牛乳 フルーツ	米、ひき肉、ネギ、しょうゆ ほうれん草、人参、チーズ 玉ねぎ、豆腐、煮干し、味噌 ミックス粉、レーズン、牛乳、フルーツ	カロリー 533kcal たんぱく質 20.6g 脂質 14.1g

※ 午前中に1歳児、2歳児は牛乳を飲んでいきます。

※ 新しい食材がありましたら、お試しください。

※ 材料、行事などにより、一部変更する場合があります。

※ 誕生会の午後のおやつは、食パンケーキとなります。