

ちゃいるとだよ!



チャイルドスクエア仙台荒井南
2023年 11月



肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。また運動会ではたくさんのお支援助けありがとうございました。子どもたちも笑顔で参加でき最後まで出来たことがとてもうれしく思います。ありがとうございます。11月もたくさんイベントが控えています。たくさん経験して楽しんで参りたいと思います。

11月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	日曜日
		1日	2日	3日	4日	5日	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	
身体測定週				焼き芋会			
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	
		誕生会					
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	
			勤労感謝の日		100万人のク ラシックコン サート		
27日	28日	29日	30日				
			避難訓練				



12月 予定

- 12月4日(月)～8日(金) 身体測定週
- 16日(金) 発表会 20日(水) 誕生会
- 22日(金) 避難訓練 25日(月) クリスマス会
- 29日(金)～1月3日(水) 年末年始休み



100万人のクラシック

コンサートが開催されます
時間: 11:00
場所: チャイルドスクエア
仙台荒井南(ホール)
参加希望の方は、後日ハ
イキースでお知らせいた
します。



12月16日(土)発表会があります。今年も二
部制で行います。詳しい詳細は後日お知らせ
いたします。

お知らせ・お願い

○インフルエンザやコロナ感染症が近隣で増えてきています。園での体調管理も行っていきますが、ご家庭でも感染対策をして頂き予防をお願い致します。また、ご家族やお子さんの感染が見られた場合は、園に連絡をお願い致します。お子さんの体調の把握も兼ねて、お休みの時も検温をして頂き、検温表に記入をお願い致します。

11月献立表

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前おやつ	午後おやつ	午前おやつ	午後おやつ	午前おやつ	午後おやつ	午前おやつ	午後おやつ	午前おやつ	午後おやつ	午前おやつ	午後おやつ
昼食	予定栄養量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	1 豆腐ちやんぷルー (豆腐、豚肉、人参、ニラ、卵) 白菜の和風マヨあえ (白菜、人参、ゴロシ、わかめ) みそ汁 (高野豆腐、わかめ) バナナ	2 白い風船、牛乳 鮭のマーマレード焼き (鮭、マーマレード) 大根の土佐煮 (大根、人参、さつまいも、かぼちゃ) みそ汁 (厚揚げ、小松菜、人参) みかん	3 文化の日 	4 パイ、お茶 カレーうどん (カレー、うどん、しょうゆ、ねぎ、卵、トマト、コーン) もやしとちくわの中華風 (もやし、人参、小松菜、ちくわ、卵) バナナ			
	未満児	524	20.8	16.7	1.6	1 豆腐ちやんぷルー (豆腐、豚肉、人参、ニラ、卵) 白菜の和風マヨあえ (白菜、人参、ゴロシ、わかめ) みそ汁 (高野豆腐、わかめ) バナナ	2 白い風船、牛乳 鮭のマーマレード焼き (鮭、マーマレード) 大根の土佐煮 (大根、人参、さつまいも、かぼちゃ) みそ汁 (厚揚げ、小松菜、人参) みかん	3 文化の日 	4 パイ、お茶 カレーうどん (カレー、うどん、しょうゆ、ねぎ、卵、トマト、コーン) もやしとちくわの中華風 (もやし、人参、小松菜、ちくわ、卵) バナナ			
午後おやつ	以上児	598	23.9	17.6	1.7	ボンデケーキ、牛乳 (ボンデケーキ、牛乳)	コーンフレック 牛乳	10 Caゼンベい、牛乳 ★焼き芋会★ レバーのドライカレー (レバー、ドライカレー、トマト、キャベツ、ゆめぼた) 春雨サラダ (春雨、きゅうり、カニカマ、ごま油) バナナ	11 ぱりんこ、お茶 ツナの和風パスタ (ツナ、和風ソース、パスタ、トマト、ゆめぼた) ひじきのマヨサラダ 牛乳 オレンジ			
	6 星たばよ、牛乳	7 ピスケット、牛乳	食パン、洋風卵焼き (卵、食パン、ベーコン、牛乳、チーズ、しめじ、ねぎ、マヨネーズ、バター、ケチャップ) マカロニサラダ (マカロニ、人参、玉ねぎ、わかめ、ハム) 白菜のミルクスープ (白菜、スライスした白菜、玉ねぎ、人参、コーン) バナナ	8 豆腐ウエハース、牛乳 豆腐のきのこあんかけ (豆腐、豚肉、しいたけ、えのき、ねぎ) 納豆サラダ (納豆、小松菜、もやし、人参、ごま油) みそ汁 (油揚げ、わかめ、人参) グレープフルーツ	9 白い風船、牛乳 さばのごま照り焼き (さば、ごま油) 筑前煮 (豚肉、人参、しいたけ、人参、ごま油) みそ汁 (厚揚げ、かぼちゃ、小松菜) みかん	10 Caゼンベい、牛乳 ★焼き芋会★ レバーのドライカレー (レバー、ドライカレー、トマト、キャベツ、ゆめぼた) 春雨サラダ (春雨、きゅうり、カニカマ、ごま油) バナナ	11 ぱりんこ、お茶 ツナの和風パスタ (ツナ、和風ソース、パスタ、トマト、ゆめぼた) ひじきのマヨサラダ 牛乳 オレンジ					
午後おやつ	13 星たばよ、牛乳	14 ピスケット、牛乳	15 豆腐ウエハース、牛乳 ★誕生会★ 二色そばろ餅 (米、鶏ひき肉、卵、生姜) さつまいものマヨサラダ (さつまいも、きゅうり、人参) けんちん汁 (高野豆腐、なめこ、わかめ) オレンジ バナナ	16 白い風船、牛乳 厚揚げの野菜あんかけ (厚揚げ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、牛乳) 人参しりしり (卵、ツナ、人参、ごま油) みそ汁 (高野豆腐、なめこ、わかめ) オレンジ	17 Caゼンベい、牛乳 コーン蒸しパン、牛乳 (コーン、マヨネーズ、バター、卵、牛乳)	18 パイ、お茶 カレーうどん (カレー、うどん、しょうゆ、ねぎ、卵、トマト、コーン) もやしとちくわの中華風 (もやし、人参、小松菜、ちくわ、卵) バナナ						
	13 星たばよ、牛乳	14 ピスケット、牛乳	15 豆腐ウエハース、牛乳 ★誕生会★ 二色そばろ餅 (米、鶏ひき肉、卵、生姜) さつまいものマヨサラダ (さつまいも、きゅうり、人参) けんちん汁 (高野豆腐、なめこ、わかめ) オレンジ バナナ	16 白い風船、牛乳 厚揚げの野菜あんかけ (厚揚げ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、牛乳) 人参しりしり (卵、ツナ、人参、ごま油) みそ汁 (高野豆腐、なめこ、わかめ) オレンジ	17 Caゼンベい、牛乳 コーン蒸しパン、牛乳 (コーン、マヨネーズ、バター、卵、牛乳)	18 パイ、お茶 カレーうどん (カレー、うどん、しょうゆ、ねぎ、卵、トマト、コーン) もやしとちくわの中華風 (もやし、人参、小松菜、ちくわ、卵) バナナ						
午後おやつ	20 星たばよ、牛乳	21 ピスケット、牛乳	22 豆腐ウエハース、牛乳 豆腐のきのこあんかけ (豆腐、豚肉、しいたけ、えのき、ねぎ) 納豆サラダ (納豆、小松菜、もやし、人参、ごま油) みそ汁 (油揚げ、わかめ、人参) グレープフルーツ バナナ	23 白い風船、牛乳 厚揚げの野菜あんかけ (厚揚げ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、牛乳) 人参しりしり (卵、ツナ、人参、ごま油) みそ汁 (高野豆腐、なめこ、わかめ) オレンジ	24 Caゼンベい、牛乳 の塩フライドポテト、牛乳 (フライドポテト、青のり)	25 ぱりんこ、お茶 ツナの和風パスタ (ツナ、和風ソース、パスタ、トマト、ゆめぼた) ひじきのマヨサラダ 牛乳 オレンジ						
	20 星たばよ、牛乳	21 ピスケット、牛乳	22 豆腐ウエハース、牛乳 豆腐のきのこあんかけ (豆腐、豚肉、しいたけ、えのき、ねぎ) 納豆サラダ (納豆、小松菜、もやし、人参、ごま油) みそ汁 (油揚げ、わかめ、人参) グレープフルーツ バナナ	23 白い風船、牛乳 厚揚げの野菜あんかけ (厚揚げ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、牛乳) 人参しりしり (卵、ツナ、人参、ごま油) みそ汁 (高野豆腐、なめこ、わかめ) オレンジ	24 Caゼンベい、牛乳 の塩フライドポテト、牛乳 (フライドポテト、青のり)	25 ぱりんこ、お茶 ツナの和風パスタ (ツナ、和風ソース、パスタ、トマト、ゆめぼた) ひじきのマヨサラダ 牛乳 オレンジ						
午後おやつ	27 星たばよ、牛乳	28 ピスケット、牛乳	29 豆腐ウエハース、牛乳 厚揚げの野菜あんかけ (厚揚げ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、たまご) 人参しりしり (卵、ツナ、人参、ごま油) みそ汁 (高野豆腐、なめこ、わかめ) オレンジ バナナ	30 白い風船、牛乳 鮭のチーズパン粉焼き (鮭、粉チーズ、パン粉、玉ねぎ、人参、ハヤシ) かみかみサラダ (卵、ツナ、人参、ごま油) みそ汁 (厚揚げ、かぼちゃ、小松菜) みかん	31 ぱりんこ、お茶 ひじきおにぎり、牛乳 (米、ひじき、人参、油揚げ)	32 ぱりんこ、お茶 ひじきおにぎり、牛乳 (米、ひじき、人参、油揚げ)						
	27 星たばよ、牛乳	28 ピスケット、牛乳	29 豆腐ウエハース、牛乳 厚揚げの野菜あんかけ (厚揚げ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、たまご) 人参しりしり (卵、ツナ、人参、ごま油) みそ汁 (高野豆腐、なめこ、わかめ) オレンジ バナナ	30 白い風船、牛乳 鮭のチーズパン粉焼き (鮭、粉チーズ、パン粉、玉ねぎ、人参、ハヤシ) かみかみサラダ (卵、ツナ、人参、ごま油) みそ汁 (厚揚げ、かぼちゃ、小松菜) みかん	31 ぱりんこ、お茶 ひじきおにぎり、牛乳 (米、ひじき、人参、油揚げ)	32 ぱりんこ、お茶 ひじきおにぎり、牛乳 (米、ひじき、人参、油揚げ)						
午後おやつ	27 星たばよ、牛乳	28 ピスケット、牛乳	29 豆腐ウエハース、牛乳 厚揚げの野菜あんかけ (厚揚げ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、たまご) 人参しりしり (卵、ツナ、人参、ごま油) みそ汁 (高野豆腐、なめこ、わかめ) オレンジ バナナ	30 白い風船、牛乳 鮭のチーズパン粉焼き (鮭、粉チーズ、パン粉、玉ねぎ、人参、ハヤシ) かみかみサラダ (卵、ツナ、人参、ごま油) みそ汁 (厚揚げ、かぼちゃ、小松菜) みかん	31 ぱりんこ、お茶 ひじきおにぎり、牛乳 (米、ひじき、人参、油揚げ)	32 ぱりんこ、お茶 ひじきおにぎり、牛乳 (米、ひじき、人参、油揚げ)						
	27 星たばよ、牛乳	28 ピスケット、牛乳	29 豆腐ウエハース、牛乳 厚揚げの野菜あんかけ (厚揚げ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、たまご) 人参しりしり (卵、ツナ、人参、ごま油) みそ汁 (高野豆腐、なめこ、わかめ) オレンジ バナナ	30 白い風船、牛乳 鮭のチーズパン粉焼き (鮭、粉チーズ、パン粉、玉ねぎ、人参、ハヤシ) かみかみサラダ (卵、ツナ、人参、ごま油) みそ汁 (厚揚げ、かぼちゃ、小松菜) みかん	31 ぱりんこ、お茶 ひじきおにぎり、牛乳 (米、ひじき、人参、油揚げ)	32 ぱりんこ、お茶 ひじきおにぎり、牛乳 (米、ひじき、人参、油揚げ)						

・3歳以上児は昼食・午後おやつのみ提供となります。・メニューが変更になる場合もあります。※10日3歳以上児は昼食時に焼き芋を食べます。