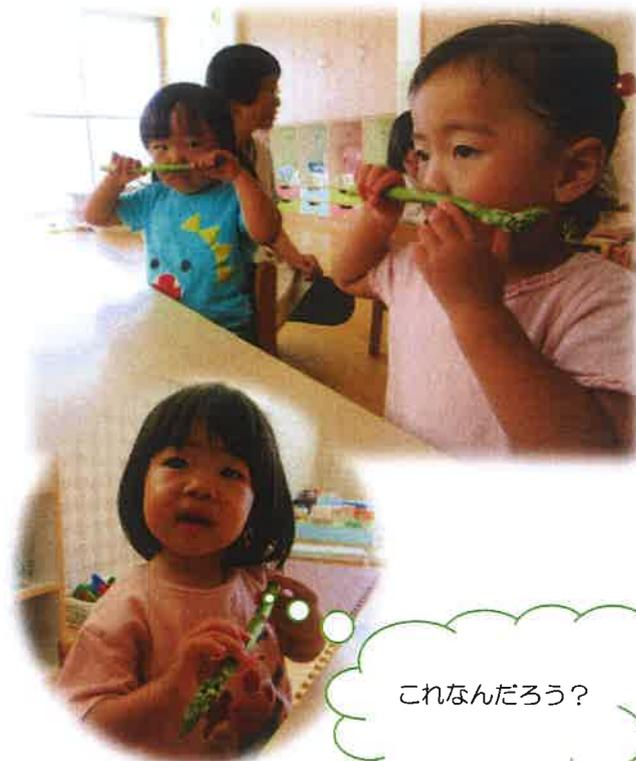


## うさぎ組☆食育活動【アスパラをポキポキ折ってみよう！】

6月の食育活動では【アスパラをポキポキ折ってみよう！】を取り組みました。初めてみるアスパラの野菜そのものの姿に、「なにこれ？」というように不思議そうに見つめていました。やり始めると、まず匂いを真っ先に嗅いでみては「くさ～い」と野菜の青臭さを感じ、臭いといいつつも笑顔でどこか楽しそうでした。そのあとは触ってみては先っぽの部分と茎の部分の違いになんとなく気づいたりして、子どもたちなりの発見がありました。



これなんだろう？



上手にポキポキ折り、折った後はきれいに並べていました。



この日の給食の中にアスパラが入っているとすぐ気づき、「あつた！ポキポキした！」と嬉しそうにする姿がありました。まだまだ食べられる子は少ないですが、給食に入っていることに気づき興味を持っていることや、アスパラを知ってもらえてよかったです。



# 食育

～みんなでカボチャの種を植えたよ～

ぱんだ組さんでは、食育でカボチャの種取りをしました。カボチャを実際に持ってみたり、匂いを嗅いでみると「くさい」「重い」とお友達と感じたこととお話していました。カボチャの種を取ると「このカボチャの種を植えたい」と興味津々の子ども達でした。



カボチャの中身を見てびっくりした表情をしていた子もいました。



実際に後日カボチャの種を植えました。カボチャの種を植えると「大きくなってね」など子ども達は願いを込めながら植えていました！植えた後は、みんなで水やりをし、カボチャが出来たら何をしたいのかを子ども達で話していたぱんだ組さんでした。



是非チャイルドスクエア浜松篠原遊びに来てね！！

# 6月4日は虫歯予防デー

6月4日は、虫歯予防デー。よく噛んで食べることも歯にとって大事になります。チャイルドでは、噛み噛みメニューで、しいたけ、タケノコ、ごぼうを使った給食が提供されました。子ども達はよく噛んで食べていました。



歯についてのお話を読むと、保育士の真似をして「あーん」と大きく口を開けていました。

「あーん」と大きな口があきました。



# 「元気いっぱい！ひよこぐみさん！」



少しずつ体を動かせるようになってきたひよこぐみさん！  
ずりばい、ハイハイ、つかまり立ち…。  
体を動かせる範囲が広がると見える景色も違って楽しいね

## 二人で飛行機！！



棚の所までハイハイ！  
手をかけて、自分の体を一生懸命支えます。

**つかまり立ちが出来たよ！**

戸外に出ると、風、光、音…。  
砂の感触、他クラスとの触れ合い…。  
室内とはまた違った景色、関わりを感じられます。

扉を開けるとハイハイで戸外に  
飛び出していきます。

地面の砂に気が付くと砂や、

石をみつけつまむのに

夢中になっていました。



他クラスのお友だちも気にかけてくれます。

**小さい子だ！**

**かわいいな！**

これからどんどん成長していくのが  
楽しみですね！



## きいん・ぞう組(4.5歳児)

夏野菜の苗をうえたよ!



先日、苗を植えるための土づくりをしました。今回はそこに、オクラ・トマト・きゅうり・すいか・ピーマンの苗を植えました。

子どもたちは葉の形や大きさを観察しながら、どんな花が咲くのかどこに実がなるのかワクワクした様子でした。みんなで協力して苗を植えた後は、「おおきくなあれ〜!」とたっぷり水をかけました。

野菜の栽培を通して食べ物の大切さに気づき、苦手な野菜にも興味をもってもらいたいです。



## きりん、ぞう組

令和7年5月21日

お茶の飲み比べしました！

緑茶、ほうじ茶、白湯の飲み比べをしました！

急須で入れたお茶は、ペットボトルなどとは違い、苦み、香りなど感じることができました。



きりん、ぞう組  
夏野菜の土づくりを  
したよ！



4月の下旬、きりん組、ぞう組で夏野菜を育てるための土を作りました。野菜が育つように去年使った土を広げて、雑草やゴミを取り除きました。

キレイにした土に園児のお家から持ってきてくれたカブトムシの土(カブトムシの糞などがあり栄養いっぱいです)も一緒に混ぜて、野菜が大きくなるように子ども達で力を合わせて頑張りました！

5月の中旬ごろに今度は子ども達で決めた夏野菜の苗を植える予定です。



## きりん・ぞう組 カブトムシの幼虫がきたよ！！



きりん組の保護者の方が、カブトムシの幼虫を4匹、子ども達で世話ができるように、そして成虫になっても観察できるようにと持ってきてくださいました！ありがとうございます！  
さなぎになる前に、新しい土に替える作業を子どもたちと行ってくださいました。



今まで幼虫が住んでいた土は、幼虫のウンチがいっぱい！（栄養たっぷり！）「夏野菜を育てる土に混ぜよう！」と盛り上がりました。  
新しい土を入れるとカブトムシの幼虫が自分で土の中に潜っていきました。  
これから幼虫のお世話を通して命の大切さに気付いたり、興味や関心を広げたり、友だちとお世話することで協力する楽しさを感じていけたらと思います。



# うさぎ組☆今年度初めての食育活動

うさぎ組になり初めての食育活動！その記念すべき第1回目は、今の時期が旬の新玉ねぎの皮むきをしました。食育活動を通して、野菜に興味をもち苦手な野菜をすきになってもらいたい、旬の食材を知ってもらいたい、そのような思いがあります。野菜のありのままの形や匂いなどを知ってもらうために、給食にも使われる食材の下準備をしました。



じっくり触ってみたり・・・



匂いを嗅いで  
みたり・・・  
野菜のことを知  
ろうとしている  
姿がありました



上手に取れた～！  
大きいでしょ♪



薄い皮に苦戦しつつも真剣に挑戦し、最後までやりきっていました。むけると嬉しそうに見せて教えてくれたり、たまねぎの大きさやむいた皮を集めては、友だちと見せ合いっこをして、会話も楽しんでました。



ぱんだ組さんで過ごして約1週間経ちました。子ども達も「お兄さんになった」「お姉さんだから出来る」など自分の事も進んで行うことが増えています。

戸外に出ると虫探し、砂遊び、思い思いに遊びを楽しんでいます。ありや幼虫を見つけると「いたよ」とお友だちと発見できた嬉しさを共有しています。

これからもたくさんの遊びを子ども達と経験していきます。

# 春の暖かさを 感じながら



虫を見つけたよ！！

みんなで電車ごっこ



是非チャイルドスクエア浜松篠原遊びに来て  
ね！！



## 4、5歳児って面白い！！



卒園式が終わった次の週から、段階的に新年度体制でクラス活動が始まりました。きりん、ぞう組は合同で園生活を送ります。最年長のぞう組はリーダーシップを発揮したり、年下の子が学びながら成長していけたらと思います。



出発進行ー！！



牛乳パックで作ったブロックや積み木、平均台などを使って友達と相談しながら乗り物を作っていました。運転席はここ、宇宙まで行けるよ！等会話が弾んでいました。また、傾斜を作り、ボーリング大会も毎日開催されています。コースが日によって変わります！



カメハメハーー！！



悪役の保育者に向かってカメハメハーー！新年度が始まったこの時期、子ども達と沢山遊び、信頼関係を築いていきたいと思えます。

遊びに来てね！



チャイルドスクエア浜松篠原

# チャイルドスクエア浜松篠原



4月は5名の新しいお友達を迎え、令和7年度も元気にスタートしました!!

今年度も子ども達の笑顔溢れる一年になりますように…

入園・進級おめでとう!!

