

4月 園だより

チャイルドスクエア仙台六丁の目元町

入園・進級おめでとうございます！いよいよ新年度がスタートしました。これから始まる新生活にドキドキしていることと思います。保育士一同、子ども達1人ひとりに寄り添い、安心して遊べる環境を整えていきます。保護者の皆様とも情報交換しながら、お子様の成長を喜び合っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

今月の予定

1日(月) 入園・進級式

4日(木) 身体測定

19日(金) 誕生会

23日(火) 避難訓練

24日(水) 内科健診 10:30~

クラス懇談会 1日(月)~5日(金)

・3月中に配布したおたよいをよくご確認ください。ご不明点は保育士までお声掛けください。

5月の予定

1日(水) 身体測定

2日(木) 子どもの日の集い

9日(木) 避難訓練(火災)

18日(土) 親子遠足

22日(水) 誕生会

24日(水) 避難訓練(公園)

20日(月)~31日(金) 個人面談

・個人面談は全園児対象です。後日、メールで希望日をお伺いします。

<4月の行事について>

【4/23(火) 避難訓練】

・引き渡し訓練となります。屋頃に園より訓練メールを配信しますので必要事項を入力してご返信ください。また、お迎え時に氏名や続柄、自宅からの第1避難場所等を記入していただきますのでご協力ください。

※お迎えの時間は通常通りで大丈夫ですのでご安心ください。

【4/24(水) 10:30~ 内科健診】

・七郷クリニックの先生が園に来て健診を行います。当日受診できなかった場合は後日クリニックに各ご家庭で受診していただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。(当日お休み予定のご家庭はご相談ください。)

<回収物について>

新年度が始まるにあたり、以下の物を回収させていただきます。

- ・ボックスティッシュ1ダース(各家庭1ダース)
- ・手口拭き用ウェットティッシュ(うさぎ・ぼんだ・きりん・ぞう組)
- ・必要なくなった廃材(空き箱等、工作に使えるもの)

4/10(水)までに保育士にお渡しください。ご協力お願いします。

お知らせ

- ・はいチーズにて保護者の皆様にメール配信した際には、iPad のところにメール配信があることをお知らせしますのでご確認ください。
- ・今年も写真販売を行います。認証キーが入った用紙を配布しますので登録をお願いします。(LINE 登録すると通知が来るのでおすすめです！)
- ※昨年度の写真販売期限は5/31(金)までとなります。
- ・登園、降園時の打刻は保護者の皆様が行いますよう改めてお願いします。
- ・登園は9:15までをお願いします。また欠席、登園が遅くなる等の連絡は9:00までにメールをお願いします。
- ・週末にカラー帽子とシーツ類のお持ち帰りをお願いします。
- ・持ち物、衣類等には全て記名をお願いします。サイズ確認もお願いします。
- ・門を出てすぐが道路です。お子様から目を離さないようにお願いします。
- ・1F 廊下に掲示板がありますので、送迎時にご確認ください。
- ・職員の名前と顔写真につきましても掲示板に貼りますのでご覧ください。
- ・お子様の様子で気になることがありましたら、お気軽に担任までご相談ください。

4月生まれのおともだち



♪ 今月のうた ♪

- ・てをたたきましょう
- ・チューリップ
- ・はるかきた
- ・こいのぼり

ほけんだより

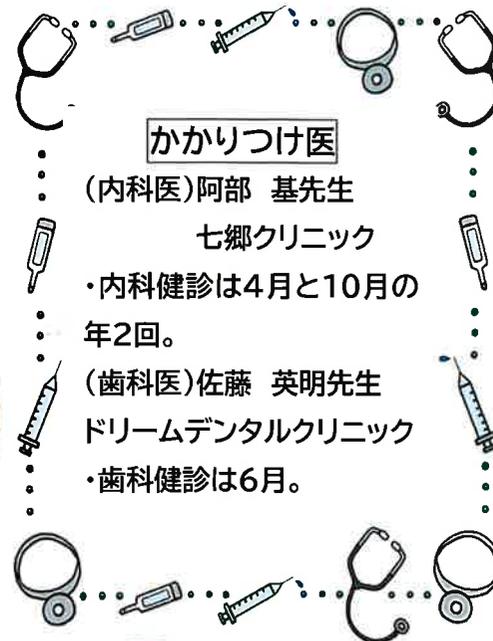
R6.4 チャイルドスクエア仙台六丁の目元町

入園、進級おめでとうございます。新しいお友達が増え、新年度が始まりました。ほけんだよりでは、保健行事のお知らせやお子さまの健康に関することなどをお知らせしていきます。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭でも、ご配慮をお願い致します。



4月24日(水)
10時半～内科健診

七郷クリニックの先生が園に来て下さいます。医師に聞いておきたいことやお休みする場合は事前に保育士までお知らせください。(お休みの場合は各家庭での受診となります。)



かかりつけ医

(内科医)阿部 基先生

七郷クリニック

・内科健診は4月と10月の年2回。

(歯科医)佐藤 英明先生

ドリームデンタルクリニック

・歯科健診は6月。

発熱後の登園について

発熱は、病気や体の異常を知らせるサインです。解熱後、24時間は家庭で様子を見ながら安静に過ごして下さい。また、薬を飲んで登園した時には忘れずにお知らせ下さい。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意して参ります。よろしくお願いします。



生活リズムを整えよう!

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善する良い機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体を作りましょう。



早寝早起きをしましょう。

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



うんちは出たかな?

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間を作りましょう。



～園でのけがについて～

4月当初、まだ園に慣れていない子どもたちは、けがをする恐れがあります。その日にあったけがは、降園時に保護者の方に報告しますので、ご家庭でも様子を見て頂きたいと思います。





4月 給食だより

チャイルドスクエア仙台六丁の目元町



いよいよ新年度が始まりました。子ども達が毎日楽しみになるような給食を提供できるよう給食室一同頑張っていますので、今年度も宜しくお願い致します。普段の食事のことなど気になること・困っていることがございましたらお気軽にお声がけ下さい。



朝ごはんにはこんな効果があります！

<p>体や脳のエネルギーになる</p>	<p>体温が上がる</p>	<p>脳の働きを活発にする</p>	<p>排便を促す</p>
---------------------	---------------	-------------------	--------------

幼児期は生活リズムを整える大切な時期です。早寝早起きで気持ち良く目覚め、朝ごはんが食べられるように規則正しい生活習慣を身につけていきましょう。

先日配布しました「バランスアップスーフ レシピ集～かんたん！ばばっと！あさごはん！～」を参考にしてみてくださいね。

バランスアップスーフ レシピ集

～かんたん！ばばっと！あさごはん！～



仙台市立第一幼稚園 給食室



3月 ラーメン屋さんを開きました！

ぞう組が店員となり、接客からラーメンの提供までみんなのこともてなしてくれました。「いらっしゃいませ！」と元気な声が響き渡り、大盛り上がり。ぞう組が作った出来立てのラーメンは格別だったようです。0～5歳児までみんなで食事ができ、とても楽しそうな子どもたちでした。次の開店が楽しみです♪



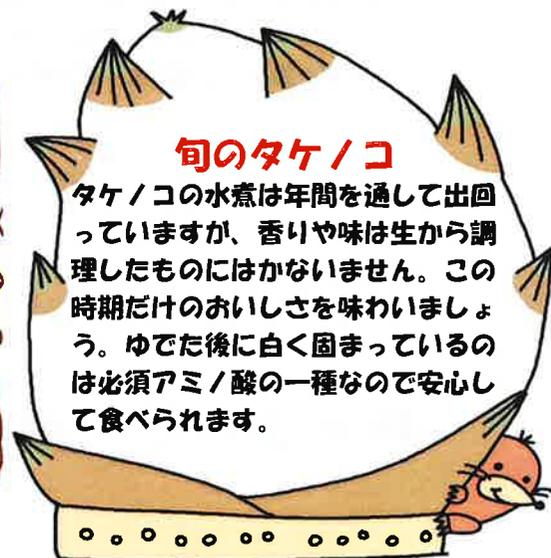
4月の食育

3.4.5 歳児

- ・食事のマナーについて
- ・春野菜に触れよう
- ・田んぼ見学

旬のタケノコ

タケノコの水煮は年間を通して出回っていますが、香りや味は生から調理したものにはかないません。この時期だけのおいしさを味わいましょう。ゆでた後に白く固まっているのは必須アミノ酸の一種なので安心して食べられます。





ココアカップケーキ

<レシピ (4個分)>

- ・ホットケーキミックス…80g
- ・砂糖…32g
- ・ココアパウダー…4g
- ・牛乳…56ml
- ・サラダ油…10g

材料を混ぜて焼くだけ！生クリーム
やフルーツをトッピングをすると華や
かになりますよ。



- ① オーブンを180℃に予熱する。
- ② 材料全部をボウルに入れ、よく混ぜる。
- ③ カップに②の生地を入れ、180℃15～20分オーブンで焼く。
※竹串を指して生地が生っぽい時は追加で加熱する。

たけのこのごはん

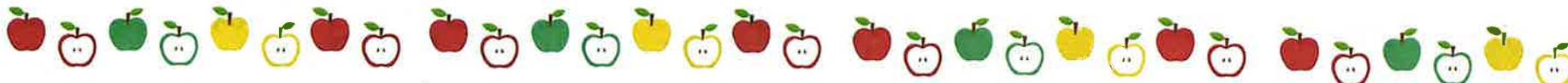
<レシピ>

- ・たけのこの水煮…200g
- ・米…3合
- ・水…3カップ
- ★酒…大2
- ★醤油…大1と2/1
- ★食塩…小1
- ★顆粒だし…小1

是非ご家庭で春の味をお楽し
みください。たけのこのぎ
り、子どもたちに好評でした。



- ① お米3合をどぎ、炊飯器に移し入れ、分量の水を加え30分浸す。
- ② たけのこの穂先はうす切り、根本はいちょう切りにする。ボウルにたけのこのこと★の調味料を入れて混 合わせて10分おく。
- ③ ①に②を調味料ごと入れて普通に炊いて完成！





4月の献立(以上児)



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	1 ごはん ぶりの照り焼き ほうれん草と人参の納豆和え 油揚げと豆腐の味噌汁 オレンジ	2 ごはん チキンチャップ マカロニサラダ 卵とレタスのスープ バナナ	3 ごはん 回鍋肉 ポテトサラダ ワンタンスープ りんご	4 ごはん 鶏つくね 切干大根と人参の煮物 きのこの味噌汁 オレンジ	5 ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃサラダ 春キャベツの味噌汁 バナナ	6 鶏そぼろ丼 きんぴらごぼう 麩の味噌汁
PMおやつ	牛乳 お花のいちごジャムサンド	牛乳 ココアケーキ	牛乳 しらすおにぎり	牛乳 みかんゼリー	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 コーンフレーク
昼食	8 ごはん さばの大根おろし煮 ひじきと大豆の煮物 豚汁 りんご	9 カレーライス コールスローサラダ ココロチーズ オレンジ	10 ごはん スパニッシュオムレツ ほうれん草の和え物 コンソメスープ バナナ	11 ごはん さわらの西京焼き 菜の花とコーンのマヨサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 りんご	12 ごはん ウインナー ポテトサラダ ミニトマト 大根と油揚げの味噌汁 バナナ	13 肉うどん かぼちゃの煮物 キャベツの和え物
PMおやつ	牛乳 冷やしそうめん	牛乳 チーズ春巻き	牛乳 ミートスパゲッティ	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 アップルパイ	牛乳 クラッカー
昼食	15 ごはん ぶりの照り焼き ほうれん草と人参の納豆和え 油揚げと豆腐の味噌汁 オレンジ	16 ごはん チキンチャップ マカロニサラダ 卵とレタスのスープ バナナ	17 ごはん 回鍋肉 ポテトサラダ ワンタンスープ りんご	18 ごはん 鶏つくね 切干大根と人参の煮物 きのこの味噌汁 オレンジ	19 <お誕生会メニュー> ごはん ハンバーグ パスタサラダ コンソメスープ バナナ	20 鶏そぼろ丼 きんぴらごぼう 麩の味噌汁
PMおやつ	牛乳 お花のいちごジャムサンド	牛乳 ココアケーキ	牛乳 しらすおにぎり	牛乳 みかんゼリー	牛乳 お花型クッキー	牛乳 コーンフレーク
昼食	22 ごはん さばの大根おろし煮 ひじきと大豆の煮物 豚汁 りんご	23 カレーライス コールスローサラダ ココロチーズ オレンジ	24 ごはん スパニッシュオムレツ ほうれん草の和え物 コンソメスープ バナナ	25 ごはん さわらの西京焼き 菜の花とコーンのマヨサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 りんご	26 ごはん ウインナー ポテトサラダ ミニトマト 大根と油揚げの味噌汁 バナナ	27 肉うどん かぼちゃの煮物 キャベツの和え物
PMおやつ	牛乳 冷やしそうめん	牛乳 チーズ春巻き	牛乳 ミートスパゲッティ	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 アップルパイ	牛乳 クラッカー
昼食	29 昭和の日	30 鶏そぼろと卵の二色丼 キャベツの和え物 はっと汁 オレンジ	※メニューが変更になる場合がございます。 ※4月19日(金)はお誕生会メニューとなっております。			
PMおやつ		牛乳 パルミエ				